

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的

問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫 得到許多與孩子相處的技巧和怎麼與孩子進行溝通。孩子想的往往與大人不一樣。用孩子的角度也許更能拉進親子之間的相處。

疑惑

無

需求

無

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫 了解什麼是禪繞畫，讓我更能藉由繪畫放鬆心情，也更懂得和小孩相處，了解他們在講什麼。

疑惑  
無

需求  
無

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫 關於人與人間的溝通，能有更多的策略能  
有效了解彼此。  
自己本身也能提醒自己慢下來思考。

疑惑 對孩子有耐心陪伴，但又怕孩子依賴心強。  
大人有耐心，孩子卻等著大人耐心對自己，自己依然自我。

需求 學生有些問題源自家庭，大人不願或沒空配合。  
對家長的溝通最難。

回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫

禪繞畫需要耐心，會捉狂。

疑惑

對小孩也要有耐心，會捉狂。

需求

如何有耐心，不捉狂。

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫

换位思考. 同理心

理解小孩

与压力共存

擁抱困難

學習“成長”

疑惑

需求

培養耐心

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的

問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

### 收穫

1. 溝通模式
2. 「情.我.猜」
3. 禪繞畫 (紓壓)

### 疑惑

禪繞畫可以靜下心來，但有些小朋友坐不住，可以如何引導學生靜下來畫呢？

### 需求

可以多提供小朋友情緒上的各種解決之實際方案

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

### 收穫

冷靜

同理心. 好奇.

用「我」...

### 疑惑

如果當下不能冷靜 已經爆發情緒者 該如何收拾？

### 需求

青少年與家長的溝通

# 南投縣雙冬國小110學年度親職講座-小孩的心靈世界，父母你懂嗎？

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

### 收穫

最大收穫就是蟬繞畫。把心靜下來才能產智慧去解決每天面對的生活瑣事。

### 疑惑

面對孩子的情緒處理常常需要很多的練習才會有效果，我們怎麼知道這樣的處理方式是有效果的呢？

### 需求

無..



## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

### 收穫

可以靜下和孩子共同創作、分享作品  
了解情緒和溝通技巧、同理心。

### 疑惑

如何引導孩子得不到就大哭的作法。

### 需求

\*可以與孩子手作互動的課程  
\*開始講座的時間願能準時，或不要落差太久  
\*可提供等待時可打發時間的物品，如繪本、畫筆

回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的

問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫

感謝黃老師用心準備精采的內容...謝謝您!!  
今天收穫滿滿...  
特別對"溝通和瞭解他人和自己情緒"  
有更深入的了解並應用，還有自我療育癒的禪繞書

疑惑

需求

有身心健康的相關課程安排

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的

問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫 學到不一樣的東西。

疑惑 無

需求

## 回饋與建議



感謝您熱情的參與講座，為了讓團隊能夠將此次成果彙整的更完善，請針對下列的

問題給予意見，謝謝。請就今天的研習寫下以下的想法：

收穫

學習到如何能與孩子溝通的方法，  
如何與孩子共同成長。

疑惑

需求